



## PROCEDIMENTOS E ORIENTAÇÕES COVID-19

Abaixo os procedimentos, orientações e medidas de segurança que tomamos com base no protocolo de segurança do Estado de São Paulo para que você treine com SEGURANÇA.

Retornaremos com nossas atividades presenciais nas seguintes datas:

**Unidade ITAIM: 14/07/20**  
**Unidade CHÁCARA: 15/07/20**

### PROCEDIMENTOS E HIGIENE



1. Limitaremos o número de alunos por aula com estações demarcadas e material próprio para cada estação.

As **aulas deverão ser agendadas previamente pelo aplicativo FITI.**

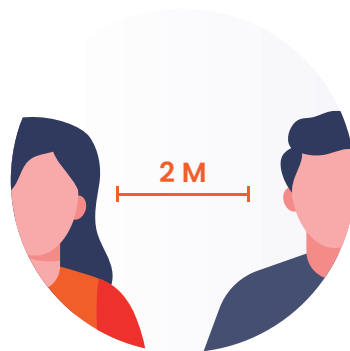
Dirija-se ao o box APENAS com o agendamento confirmado;

2. Procure **não chegar com antecedência** ao seu horário de aula para evitar aglomeração. O acesso ao box será permitido apenas 5 minutos antes do horário da aula agendada. Evite tirar dúvidas e fechar planos na recepção nesse momento. **Nossos canais online estão funcionando a todo vapor.**

Podemos fechar planos e tirar qualquer dúvida virtualmente;

3. Ao chegar no box alguém da recepção estará na entrada para medir sua **temperatura e conferir seu agendamento.** Caso sua temperatura seja superior a 37,2 graus, pediremos que retorne para sua casa. Estando com a temperatura dentro do permitido e com a aula agendada você poderá acessar a área de treino. Entrando no box você encontrará seus amigos, amigas e coaches. **Evite cumprimenta-los com apertos de mão, abraços e beijos;**

4. A área de treino foi toda demarcada com fita. **Procure realizar o treino dentro do seu espaço delimitado.** Os equipamentos para o treino do dia estarão dentro de sua estação;



5. Cada **aula terá duração de 40 minutos** e o tempo de uma aula a outra será de 01 hora. Nesse espaço de tempo (20 minutos) os **alunos devem higienizar seu material e deixar o box.** Borrifaremos uma solução apropriada para desinfecção em toda área de treino no intervalo de cada aula.

**Somente então será liberado o acesso da próxima turma;**

6. O **uso de máscara é obrigatório dentro do box** tanto pelos funcionários quanto pelos alunos.



7. Em cada estação de treino terá um borrifador com produto indicado para a adequada assepsia do material e panos multiuso. Use-os a vontade e limpe todo o material após o uso.

**Descarte o pano utilizado dentro do cesto de lixo;**

8. Não será permitido o uso coletivo de magnésio. Caso você queira utilizar durante o treino deverá levar para uso pessoal, podendo ser em pó ou líquido;

9. Não será permitido o uso dos chuveiros nos vestiários. **O banho deverá ser em casa;**

10. O bebedouro ficará interditado. Portanto, leve sua própria água.



## PLANOS E AGENDAMENTO

1. O **agendamento da aula deverá ser feito através do aplicativo FITI.**

Só conseguirá agendar a aula o aluno que estiver com o **plano ativo ou ser aluno GymPass.** No próprio aplicativo é possível comprar um de nossos planos.

Para acessá-lo, basta seguir as orientações contidas no documento **ORIENTAÇÕES DE ACESSO - FITI;**

2. A princípio o acesso de alunos **Gympass será ilimitado.** Caso haja alta demanda por certos horários poderemos limitar o acesso desses alunos;

3. Continuaremos com nosso **plano online HOME FIT.** O plano online **HOME FIT não dá acesso as aulas presenciais,** porém, **todos os planos presenciais dão acesso às aulas online;**

4. O agendamento da aula abrirá com **10 horas de antecedência.** Ter um plano ativo não garante que o aluno terá participação na aula. A **quantidade limite deverá ser respeitada;**

5. O **cancelamento da aula poderá ser feito até 40 minutos** antes do seu início;

6. Alunos que faltarem por duas vezes a aula agendada sem o devido cancelamento antecipado ficará impossibilitado de agendar aula durante uma semana.

